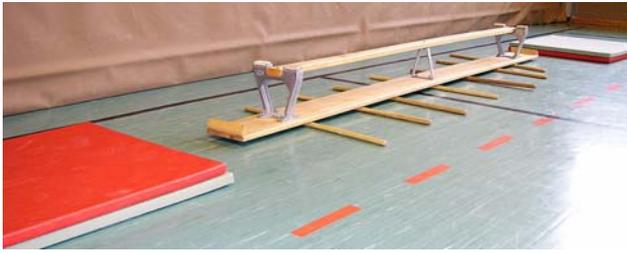


6 Geräteaufbauten

Gleichgewicht



Schiefe Ebene

Schiefe Ebene für die Rolle vw am Boden.



Bild unten: Rolle vw (2 Rollen hintereinander) - auch ohne Trampolin



Erhöhte Ebene



Aufbau für Kopfkippe, Handstützüberschlag, etc.



Handstützüberschlag aus dem Aufschwinger, Kopfkippe aus dem Stand



Aufbau für Hüftaufschwung, Hüftumschwung, Vorübungen Salto rw



Aufbau – Vorübungen für Unterschwing



Grätschen / Hocken in Serie



Aufbau für Räder oder Hockwenden

