

INFORMATION ZUR DVD „Bewegungskompetenzen im Volksschulalter“:

Im Rahmen der Aktion „Kinder Gesund Bewegen“ wurde von Fit für Österreich in Kooperation mit dem BMUKK (BMBF) eine DVD-Rom „**Bewegungskompetenzen im Volksschulalter**“ (nur auf Computern verwendbar) mit über **1500 Kurzvideos** in vielfältigen Bewegungsbereichen für Kinder im Volksschulalter entwickelt.

Ziel dieser DVD - Rom ist die Unterstützung eines vielfältigen und adäquaten Bewegungsangebots für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, das letztendlich die Basis für Gesundheit und eine lebenslange Teilhabe an einer Bewegungs- und Sportkultur schafft.

Diese Version einer **multimedialen Übungssammlung ist einzigartig**. Weiters bietet die DVD begleitende Infos, wie Übungsbeschreibung und Materialbedarf, sowie eine **Software, die die Planung und Evaluierung dieser Bewegungs- und Sportangebote ermöglicht**.

Die Themen sind auf einen Blick **übersichtlich strukturiert** und die Übungen werden mit einem Mausklick dargestellt. Der Inhalt der DVD-Rom sollte auf den Computer geladen werden, dann erfolgt der Zugriff zu den Videos sehr schnell.

Die DVDs sind unentgeltlich beim Sportministerium erhältlich und für alle gedacht, die sich mit Kindern in diesem Themenbereich beschäftigen wollen.

Es ist eine von 10 DVDs der Serie **ClipCoach** (CC)

CC 1 „Training der koordinativen Fähigkeiten“

CC 2 „Koordinationstraining mit Bällen“

CC 3 „Bewegungskompetenzen im Kindergarten- und Vorschulalter“

CC 4 "Bewegungskompetenzen im Volksschulalter“

CC 5 "Bewegungskompetenzen der 10-14 Jährigen“

CC 6 "Athletiktraining im Jugendalter“

CC 7 "Volleyball und Beachvolleyball“

CC 8 "Jonglieren und Bewegungskünste“

CC 9 "Selbstverteidigung für Mädchen“

CC 10 "Bewegungskompetenzen im Alter“

mit insgesamt fast 7080 Übungen.

Eine Onlineversion aller bisher erschienenen DVDs, aktuelle Informationen, Updates und Downloads finden sie unter www.bewegungskompetenzen.at oder www.clipcoach.at

im Namen der Projektleitung:
Mag. Richard Sobota